

МКОУ Большепоселковская основная школа



ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
СШК «Олимп» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Отв. за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</p> <p>а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,</p> <p>б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж,</p> <p>в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,</p> <p>г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками,</p> <p>д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах,</p> <p>г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, кл. руководители,</p>
2.	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, преподаватель физической культуры</p>
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p>		

	<p>а) составить расписание работы кружка "Волейбол", «Настольный теннис», «Шахматная школа»</p> <p>б) организовать работу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы 	Сентябрь	Преподаватель физической культуры
4.	<p>Внеурочная работа по физической культуре в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Первенство школы по настольному теннису (5-9 кл.) - Районный легкоатлетический кросс - Экскурсии и походы по родному краю 	Сентябрь	Администрация школы Преподаватель физической культуры, кл. руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» - День Здоровья - Первенство школы по пионерболу - Участие в районном мероприятии " Афганский кросс" 	Октябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение соревнований по настольному теннису - Школьная Олимпиада по физической культуре 	Ноябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> - Районная Олимпиада по физической культуре - Соревнования по настольному теннису на приз Деда Мороза - Зимние походы на лыжах - Открытие лыжного сезона 	Декабрь Январь	
	<ul style="list-style-type: none"> - Игра "Зарничка" для учащихся 1-4 классов - Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам - Блок мероприятий "Всей семьей на каток" 	Февраль	
	<ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по игровым видам спорта - Неделя Здоровья - лыжная эстафета, лыжные гонки "Всей семьей на стадион!" - зимние забавы - Закрытие лыжного сезона - Соревнования по волейболу 	Март	
	<ul style="list-style-type: none"> - Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике - Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту - Мероприятия к Всемирному Дню здоровья - Агитпоезд "Здоровье" - Соревнования по волейболу 	Апрель	
	<ul style="list-style-type: none"> - Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» - Лёгкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы 	Май	

	<p>- Экскурсии и походы по родному краю</p> <p>- Мероприятия спортивно-оздоровительной направленности согласно плану воспитательной работы школы</p>		
	<p>- Реализация регионального проекта «Спортивная суббота»</p> <p>- проведение «Дней здоровья»</p> <p>- работа Кабинета здоровья</p>	В течение года	
5.	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:</p> <p>- «Утренняя гимнастика школьника»,</p> <p>- «Олимпийские игры»,</p> <p>- «Гигиена школьника», и т.д.</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры</p>
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организовать секцию для учителей школы.</p>	В течение года	<p>Преподаватель физической культуры.</p>
7.	<p>Хозяйственная работа</p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала,</p> <p>б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи)</p>	В течение года	<p>Преподаватель физической культуры, кл. руководители</p>